

The background of the top half of the poster is a photograph of four hands of different skin tones resting on a surface of sand. Each hand is holding a bright yellow daisy-like flower. The hands are arranged in a circle, with fingers pointing towards the center. The bottom half of the poster is a solid teal color.

ASSOCIATION CICÉRONE

**CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ANIMATION
DU CIVRAISIEN**

- ≈ Accompagnement social
- ≈ Jardin associatif
- ≈ Service d'aide à la mobilité
- ≈ Projets avec les habitants
- ≈ Famille - Enfance - Jeunesse

**DE SEPTEMBRE
À DÉCEMBRE
2019**

CICÉRONE ESPACE DE VIE SOCIALE

**Les actions et les services
proposés aux habitants du territoire
contribuent à créer du lien social au delà des
différences ...**

L'association Cicérone est un lieu ouvert et accessible à tous, où chacun peut venir échanger, participer et s'informer.

L'association anime le territoire autour de projets culturels, sociaux et de loisirs

Nous vous invitons à découvrir les activités proposées pour la saison 2019 - 2020 n'hésitez pas à nous contacter.

Une équipe à votre écoute

Le bureau:

président: Gérard Langevin, vice-président: Gérard Minault, trésorière: Audouard Elsa, Co-secrétaires: Bernadette Malleret et Hélène Bout.

Les administrateurs:

Karima Houairi, Yannick Bernard, Thérèse Baudinaud, Frédérique De Ruffray, Danielle Astruc, Monique Esteve, Gwenn Breton et Ludovic Malier

Des bénévoles engagés

Une équipe salariée soutenue par des volontaires en service civique

Adhésion

L'adhésion est obligatoire et annuelle.

Tarifs:

7€ pour une personne
ou
9€ pour une famille

Devenez bénévole

Vous souhaitez vous investir, vous avez des compétences, venez nous rejoindre en tant que bénévole dans les différentes activités de Cicérone.

**HORAIRES DU
SECRÉTARIAT
05.49.87.91.43**

Le mardi et le jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
Le mercredi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12h

LES ATELIERS ARTISTIQUES ET DE LOISIRS

Contact

Elisabeth Bonneau
ebonneau.cicerone@orange.fr

Brice Pintureau
brice.jeux.cicerone@outlook.fr

Stages multisports

Le matin (10h à 12h) la séance est réservée aux enfants de 4 à 6 ans. L'après-midi (14h30 - 17h) place aux grands avec un accueil pour les enfants de 7 à 10 ans.

En partenariat avec des associations sportives du Civraisien.

Tarif: 5€/ demi-journée

Inscriptions et renseignements auprès de Cicérone

Atelier couture

De fil en aiguille, de l'initiation au perfectionnement venez découvrir la couture.

Animé par Naïk



Le vendredi de 14h30 à 17h

Atelier jeux

Venez nous retrouver pour partager des moments conviviaux en famille ou entre amis. Lors des soirées jeux dans les locaux de Cicérone ou dans différent lieu de Civray.

1er vendredi de chaque mois.

Atelier animé par Brice Pintureau et des bénévoles

Partenariat avec la ludothèque de l'association Milles Bulles de Gencay



- Stage multisport: du 22 au 25 octobre 2019
- Festi'jeux: du 28 octobre au 2 novembre 2019

LES ATELIERS ARTISTIQUES ET DE LOISIRS

Contacts

Yannick Villeneuve
yannick.cicerone@orange.fr

Sylvie Villeneuve
insertion.cicerone@orange.fr

Atelier écritoire

Écrire pour le plaisir d'écrire, pour le bonheur de s'exprimer. Lieu de création ouvert à toute personne aimant jouer avec les mots. Relations entre les participants empreintes d'ouverture, de bienveillance.

Atelier co-animé par Yannick Villeneuve et Gérard Langevin

Un mercredi sur deux de 14h30 à 17h.

Atelier méditation et écriture

S'éloigner un instant de l'agitation quotidienne, laisser place à l'instant présent et à l'inspiration

Atelier animé par Yannick Villeneuve

Sur inscription - atelier en fonction du
nombre de participant

Tarif: Minima sociaux: 2€ / séance
plein tarif: 5€ / séance



Contact

Mélanie Ribardière
jardin.cicerone@orange.fr

05 49 87 91 43

LE JARDIN ASSOCIATIF

Il s'agit d'un lieu d'échanges autour des techniques du jardin au naturel (couvert végétal, association de plantes, gestion globale des écosystèmes).

Le jardin est ouvert à toutes personnes qui souhaitent découvrir ou approfondir des connaissances dans le domaine du jardinage naturel.

Tous les mercredis, une équipe de bénévoles intervient dans le jardin.

Tout au long de l'année, des animations vous seront proposées autour du jardinage et de la nature.



- 7 septembre: animation land art
- 5 octobre: animation "préparer le jardin pour l'hiver"
- Troc plantes: 30 novembre 2019

LES ATELIERS DU LIEN SOCIAL

Contact

Sylvie Villeneuve
insertion.cicerone@orange.fr

05 49 87 91 43

Nous proposons une action
d'insertion sociale à travers un accompagnement
individuel et collectif.

Autour d'un café, d'un jeu, d'une idée, d'un atelier de bricolage, de mosaïque,
venez partager la vie de l'association et construire des projets ensemble.

Venez faire des rencontres

Un espace d'accueil et d'écoute ouvert:

- Mardi de 9h30 à 12h

- jeudi de 14h à 16h

La culture

Afin de vous faire profiter de notre patrimoine local
et culturel, des sorties régulières sont proposées
telles que les
visites de jardins, expositions, autres associations,
participation au fil du son, etc...

Tarif: à partir de 2€
(prix en fonction des sorties)



Contact

Sylvie Villeneuve
insertion.cicerone@orange.fr

05 49 87 91 43

LES ATELIERS DU LIEN SOCIAL

Atelier cuisine

En partenariat avec le CCAS de la mairie de Civray et le lycée des Terres Rouges.

La santé

En partenariat avec la C.P.A.M et dans le cadre de la prévention santé, plusieurs demi-journées d'information sont proposées autour de:

- Le bilan de santé
- L'alimentation
- L'activité physique
- L'hygiène bucco-dentaire
- Le tabac

Ateliers animés par une intervenante de la C.P.A.M

Dates diffusées ultérieurement

Accompagnement à la scolarité

- Un lien entre l'école, l'enfant et sa famille.
- Une aide à la parentalité
- Pour aider l'enfant à reprendre confiance en lui.
- Une équipe de salariés et de bénévoles à l'écoute.
- Des propositions d'ateliers parents - enfants.

Inscription sur demande des écoles ou des familles

**Ateliers hebdomadaires (2heures)
Durée de l'action de novembre
2019 à juillet 2020.**

Vacances ouvertes

En collaboration avec la Maison De la Solidarité, un accompagnement vous est proposé dans l'organisation de vos vacances en famille ou entre amis.



- Gratifieria: 30 novembre 2019
- festival "au fil du son": du 23 au 25 juillet 2020

LA FORMATION

Contact

yannick.cicerone@orange.fr
05 49 87 91 43

Atelier de formation - Lecture Ecriture Calcul

Cet atelier s'adapte en fonction du niveau des personnes reçues.

- Reprendre confiance en ses possibilités d'apprentissage
- Apprendre et/ou approfondir la lecture et l'écriture (construire du sens, développer ses capacités d'expression, maîtriser la syntaxe, l'orthographe).
- Travailler sur l'apprentissage de la numération, du raisonnement et des techniques opératoires.

Atelier animé par Yannick Villeneuve

tous les mardis de 17h00 à 18h00

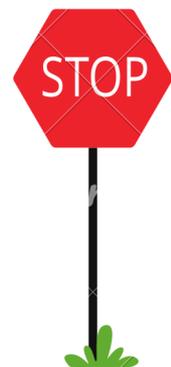
Atelier pré-apprentissage du code de la route

Vous avez des difficultés ne vous permettant pas d'accéder à l'apprentissage du code de la route (lenteur, illettrisme, difficultés à se repérer dans l'espace, etc).

Nous vous proposons une aide pour:

- Comprendre la signalisation
- Maîtriser le vocabulaire spécifique.
- Analyser les images, les vidéos.
- Acquérir des connaissances liées au code de la route.
- Évaluer les distances.
- Faire le lien avec l'auto-école.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'association si vous avez des besoins dans le domaine.



Contact

cicerone.civray@orange.fr

05 49 87 91 43

SERVICE D'AIDE À LA MOBILITÉ

Pour quoi faire?

Un service d'aide à la mobilité qui met à disposition des personnes ayant peu de moyen (RSA, minima sociaux) un véhicule 2 roues ou 4 roues (voiture).

Pour qui?

Vous allez partir en formation

Vous avez obtenu un contrat de travail

Vous êtes en emploi

Vous êtes à la recherche d'emploi

Vous n'avez pas ou plus de véhicule pour vous déplacer

Les conditions

Si vous êtes né après le 1er janvier 1988 vous devez être en possession de votre BSR.

Le contrat est signé entre trois personnes : le bénéficiaire, Cicérone et le référent (Mission locale, pôle-emploi, maison de la solidarité, votre employeur, le maire de votre commune...).

Modalités financières

Une caution est versée à la signature du contrat.

Cette dernière n'est pas encaissée et vous sera restituée à la fin de la location, si le véhicule ne nécessite pas de réparations et si les factures sont réglées. Nous vous remettons le véhicule avec le plein de carburant et nous le récupérons d'une façon identique.

Une participation financière

Le coût de l'assurance est compris dans le prix de la location.



AU PLUS PROCHE DE VOUS



Issue d'un projet de construction avec les habitants, "**la Ciçaroule**" (remorque aménagée) se déplace sur le territoire du civraisien, au plus proche de vous!

Autour d'un jeu, d'une crêpe, d'une animation, venez nous retrouver!

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Direction: Marielle KHEMACHE

Secrétariat/ Accueil/

Service d'aide à la mobilité: Sarah LEBLANC

Animation de territoire:

Coordinatrice: Elisabeth BONNEAU

Animateur jeux: Brice PINTUREAU

Animatrice jardin: Mélanie Ribardière

Une équipe soutenue par deux bénévoles en service civique, nous nous appuyons également sur des prestataires extérieurs pour certaines animations.

Formation / savoir de base / préapprentissage du code de la route: Yannick VILLENEUVE

Insertion / Lien social: Sylvie VILLENEUVE

HÉBERGEMENT DE PROJETS

En dehors de ces actions, Cicérone héberge des initiatives, des projets et des actions ...

Le Qigong

Le Qi Gong, art énergétique ancestral de la médecine traditionnelle chinoise, permet de renforcer le corps, de le rendre plus souple et d'optimiser toutes les fonctions de l'organisme. Il aide chacun à entretenir sa santé et sa vitalité par une pratique corporelle et respiratoire, et à trouver la détente et le calme intérieur nécessaires à un bon équilibre psychique.

2 séances d'essai avant inscription tout au long de l'année.

Reprise des cours à partir du 17 septembre 2019 dans les locaux de l'espace associatif

Les mardis de 18h30 à 19h45
et les vendredis de 9h15 à 10h30

Animé par Sylvie :
05.49.59.11.41 / 06.04.53.69.20
sylvielesouffledudao@gmail.com
<https://www.lesouffledudao.com/>

SEL

Système d'échange local Pour changer... Echangeons

Offres et demandes de services, lien social et convivialité.

Chaque mois les Selistes se réunissent avec à la suite un repas partagé pour des animations, piques-niques, des ateliers (cuisine, fabrication de produits,...) des trocs plantes (de printemps et d'automne).

Les adhérents du SEL proposent également du co-voiturage pour des sorties selon les goûts de chacun.

Atelier animé par des bénévoles
sel.cicerone@gmail.com

SITUATION GÉOGRAPHIQUE



05 49 87 91 43



[HTTP://CICERONE.CENTRES-SOCIAUX.FR/](http://cicerone.centres-sociaux.fr/)



45, AVENUE MAURICE BAILLY - 86400 CIVRAY



CICERONE.CIVRAY@WANADOO.FR



ASSOCIATIONCICERONE

N'hésitez pas à nous rejoindre sur notre page facebook
afin de découvrir les dernières informations

Partenaires financiers principaux:

